

# 香港航海學校

每週菜譜 : 2019年9月2日至9月8日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 8-7-2019		芥菜肉片咸蛋湯 枝竹冬瓜炆火腩 滑蛋牛肉 蒜茸炒菜 生果	芥菜肉片咸蛋湯 雞粒豆角菜圃炒飯 黑椒牛柳絲炒烏冬 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 檸檬紅茶
星期二 9-7-2019	火腿絲炒油麵 芝士火腿包 好立克	羅宋湯 牛扒拼腸仔 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 白汁粟米肉粒 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 荔枝茶
星期三 10-7-2019	魚蛋湯米粉 糯米卷 美綠	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 茄子洋蔥炆雞球 翠玉瓜炒腩片 蒜茸炒菜 生果	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 叉燒餐肉炒飯 豉椒肉片河 蒜茸炒菜	家社之夜 咖喱魚蛋 豉油王中翼 蜜桃紅茶
星期四 11-7-2019	皮蛋瘦肉粥 燻飯	粟米雞粒忌廉湯 豬扒拼珍寶腸 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	蕃薯香芋糖水 涼瓜炒雞柳 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 提子汁
星期五 12-7-2019	豬肉丸湯米粉 珍珠雞 杏仁霜	粉葛赤小豆豬骨湯 叉燒四寶 豉油汁 蒜茸炒菜 雪糕		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BOS。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。



陳少波

Prepared by :

Cook I/C

Checked by :

BOS

**Distribution:**

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2),Dormitory Notice Board(3),Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)